



Félagsmálaskóli  
alþýðu

## Trúnaðarmannanámskeið I 4. þrep

25. og 26. apríl 2016

Eining – Iðja Akureyri

Dags. Tími	Mánudagur 25. apríl	Þriðjudagur 26. apríl
09:00- 12:00	Samskipti á vinnustað II Sjálfsfeeling  Sigurlaug Gröndal	Að standa upp og tala  Sigurlaug Gröndal
12:00- 13:00	Matur	Matur
13:00- 16:00	Samskipti á vinnustað II Sjálfsfeeling  Sigurlaug Gröndal	Að standa upp og tala Sigurlaug Gröndal  Námsmat og slit.

### Stiklur um efnið:

- Nemendur kynnst hvernig sjálfstraust hefur áhrif á framkomu og árangur í samskiptum við aðra.
- Nemendur kynnst hvað hefur áhrif til aukins og minnkandi sjálfstraust og hvernig þurfi að bregðast við.
- Nemendur fá ýmis verkefni sem lúta að því skoða sjálfstyrk sinn við ýmsar aðstæður og til að meta eigin styrkleika/veikleika.
- Nemendur fá leiðbeiningu um helstu atriði framsagnar og að standa fyrir framan hóp og tala.
- Nemendur fá leiðbeiningu um helstu atriði skrifaðrar ræðu og punkta.
- Nemendur fá verkefni sem felst í að spreyta sig í því að setja saman stutta ræðu og flytja hana, upplestri og æfingum í framsögn.

Trúnaðarmannanámskeið I 4. þrep eru 16 kennslustundir.  
Námskeiðið fer fram að Skipagötu 14, Akureyri og er tengiliður Brynja Skarphéðinsdóttir.

