



Félagsmálaskóli
alþýðu

Trúnaðarmannanámskeið I 4. þrep

25. og 26. apríl 2016

Eining – Iðja Akureyri

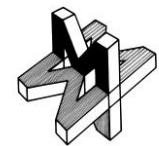
Dags. Tími	Mánudagur 25. apríl	Þriðjudagur 26. apríl
09:00- 12:00	Samskipti á vinnustað II Sjálfsefling Sigurlaug Gröndal	Að standa upp og tala Sigurlaug Gröndal
12:00- 13:00	Matur	Matur
13:00- 16:00	Samskipti á vinnustað II Sjálfsefling Sigurlaug Gröndal	Að standa upp og tala Sigurlaug Gröndal Námsmat og slit.

Stiklur um efnið:

- Nemendur kynnast hvernig sjálfstraust hefur áhrif á framkomu og árangur í samskiptum við aðra.
- Nemendur kynnast hvað hefur áhrif til aukins og minnkandi sjálfstraust og hvernig þurfi að bregðast við.
- Nemendur fá ýmis verkefni sem lúta að því skoða sjálfstyrk sinn við ýmsar aðstæður og til að meta eigin styrkleika/veikleika.
- Nemendur fá leiðbeiningu um helstu atriði framsagnar og að standa fyrir framan hóp og tala.
- Nemendur fá leiðbeiningu um helstu atriði skrifaðrar ræðu og punkta.
- Nemendur fá verkefni sem felst í að spreyyta sig í því að setja saman stutta ræðu og flytja hana, upplestri og æfingum í framsögn.

Trúnaðarmannanámskeið I 4. Þrep eru 16 kennslustundir.

Námskeiðið fer fram að Skipagötu 14, Akureyri og er tengiliður Brynja Skarphéðinsdóttir.



FÉLAG MÁLMÍÐNAÐARMANNA
AKUREYRI